

Informe-se com os
Fisioterapeutas da Santa
Casa da Misericórdia do
Entroncamento



8 SETEMBRO

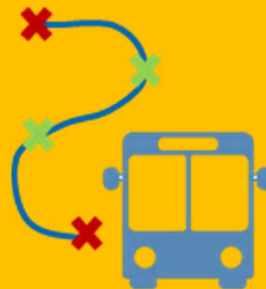


SUGESTÕES SIMPLES, **GRANDES** IDEIAS!
DIA MUNDIAL DA FISIOTERAPIA

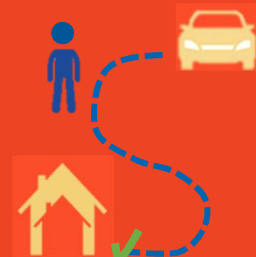
A Organização Mundial de Saúde recomenda pelo menos 2X 15 minutos de marcha por dia, 5X/semana.



Faça a melhor escolha, vá pelas escadas.



Saia numa paragem anterior ao seu destino.



Estacione longe do seu destino e vá a pé.